

మాఘ కృష్ణ
బృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



01.03.2021
సోమవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి షట్చత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే షట్శత్యైరింశసర్గః



పట్టిశేన శితాగ్రేణ ప్రఘసః ప్రత్యయోధయత్ ।
భాసకర్ణశ్చ శూలేన రాక్షసః కపిసత్తమమ్ ॥ 46.33 ॥

స తాభ్యాం విక్షతైర్గాత్రైరస్పద్ధిగ్ధతనూరుహః ।
అభవద్వానరః క్రుద్ధో బాలసూర్యసమప్రభః ॥ 46.34 ॥

సముత్పాట్య గిరేః శృంగం సమృగవ్యాలపాదపమ్ ।
జఘాన హనుమాన్ వీరో రాక్షసా కపికుంజరః ॥ 46.35 ॥

తత స్తేష్వవసన్నేషు సేనాపతిషు పఞ్చసు ।
బలం తదవశేషం చ నాశయామాస వానరః ॥ 46.36 ॥

అఞ్చైరశ్వాన్ గజైర్నాగాన్ యోధైర్యోధాన్ రథై రథాన్ ।
స కపిర్నాశయామాస సహస్రాక్ష ఇవాసురాన్ ॥ 46.37 ॥

హతైర్నాగైశ్చ తురగైర్బగ్నాక్షైశ్చ మహారథైః ।
హతైశ్చ రాక్షసైర్భూమీ రుద్ధమార్గా సమంతతః ॥ 46.38 ॥

తతః కపిస్తాన్ ధ్వజినీపతీన్ రణే
నిహత్య వీరాన్ సబలాన్ సవాహనాన్ ।
సమీక్ష్య వీరః పరిగృహ్య తోరణం
కృతక్షణః కాల ఇవ ప్రజాక్షయే ॥ 46.39 ॥



ఇతి సుందరకొండే షట్శత్యైరింశసర్గః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రం

అనాదినిధనస్యాహం జగద్యోనేర్మహాత్మనః ।
నామ్నాం కంచిత్యముద్దేశం వక్ష్యామ్యవ్యక్తయోనినః ॥ 11 ॥

వరదస్య వరేణ్యస్య విశ్వరూపస్య ధీమతః ।
శృణు నామ్నాం చ యం కృష్ణ యదుక్తం పద్మయోనినా ॥ 12 ॥

దశ నామసహస్రాణి యాన్యాహ ప్రపితామహః ।
తాని నిర్మథ్య మనసా దధ్నో ఘృతమివోద్భృతం ॥ 13 ॥

గిరేః సారం యథా హేమ పుష్పసారం యథా మధు ।
ఘృతాత్సారం యథా మండస్తథైతత్సారముద్భృతం ॥ 14 ॥

సర్వపాపాపహమిదం చతుర్వేదసమన్వితం ।
ప్రయత్నేనాధిగంతవ్యం ధార్యం చ ప్రయతాత్మనా ॥ 15 ॥

మాంగల్యం పౌష్టికం చైవ రక్షోఘ్నం పావనం మహత్ ॥ 16 ॥

ఇదం భక్తాయ దాతవ్యం శ్రద్ధధానాస్తికాయ చ ।
నాశ్రద్ధధానరూపాయ నాస్తికాయాజితాత్మనే ॥ 17 ॥

యశ్చాభ్యసూయతే దేవం కారణాత్మానమీశ్వరం ।
 స కృష్ణ నరకం యాతి సహపూర్వైః సహాత్మజైః ॥ 18 ॥

ఇదం ధ్యానమిదం యోగమిదం ధ్యేయమనుత్తమం ।
 ఇదం జప్యమిదం జ్ఞానం రహస్యమిదముత్తం ॥ 19 ॥

యం జ్ఞాత్వా అంతకాలేఽపి గచ్ఛేత పరమాం గతిం ।
 పవిత్రం మంగలం మేధ్యం కల్యాణమిదముత్తమం ॥ 20 ॥

ఇతి మహాభారతాంతర్గత శ్రీనివాసోపనిషత్సూక్తి సారాంశః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

